

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Rugby Sub Milano  
Via Vittorio Veneto, 18, 20052 Monza (MB)  
[www.rugbysub.it](http://www.rugbysub.it) segreteria@rugbysub.it  
C.F. 94619820155



## **LA SQUADRA MILANESE DI RUGBY SUBACQUEO**

La nostra squadra, regolarmente iscritta al Coni e facente parte della FIPSAS, Federazione Italiana Pesca Sportiva e Attività Subacquee, nasce il 1° Aprile del 2004 da un gruppo di subacquei.

Ad importare questo splendido sport a Milano sono stati alcuni ragazzi di Firenze, culla del RS italiano.

Da subito abbiamo formato una piccola squadra e partecipato al Campionato Italiano del 2004, per poi crescere di anno in anno.

Oggi siamo una realtà sportiva agonistica della Lombardia, siamo piu' di 20 giocatori, abbiamo organizzato Campionati Italiani a Milano, Tornei con squadre Svizzere , Training Camp a livello nazionale .

Le squadre in Italia di Rugby Subacqueo sono: Milano, Firenze, Prato, Napoli, Roma, Bari.

A Bari nel 2007 si sono tenuti I Campionati Mondiali di Rugby Subacqueo, l'Italia ha partecipato con una squadra Maschile e una Femminile formata anche da giocatori milanesi.

## **CENNI STORICI**

La Federazione Tedesca riconobbe il RS fin dal 1972, organizzando fin da subito il primo Campionato Nazionale (l'anno precedente si tenne la prima edizione, non ufficiale), vinto da Muellheim.

La CMAS riconobbe invece il RS solo nel 1978. Il primo Campionato Europeo venne disputato a Malmoe in Svezia nell'aprile del 1978, mentre la prima edizione del Campionato Mondiale fu disputata a Muellheim nel Maggio del 1980.

Attualmente la maggiore parte dell'attività è concentrata in Germania, Svezia, Finlandia, Danimarca, Norvegia, Repubblica Ceca, Austria, Turchia, Svizzera, Colombia, Stati Uniti.

In Italia il rugby subacqueo è una disciplina appartenente alla FIPSAS e facente parte del CONI quale attività agonistica, nonostante questo è uno sport davvero troppo poco conosciuto, eppure si tratta di una disciplina completa, che unisce l'apnea, il nuoto e il gioco di squadra.

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Rugby Sub Milano  
Via Vittorio Veneto, 18, 20052 Monza (MB)  
[www.rugbysub.it](http://www.rugbysub.it) segreteria@rugbysub.it  
C.F. 94619820155



## COME SI GIOCA

Il Rugby Subacqueo viene giocato in piscine profonde 4 metri e le cui dimensioni sono di circa 10 metri per 15. Si tratta di dimensioni che generalmente risultano compatibili con le piscine, col fondo a gradino, di 25 metri di lunghezza, nelle quali il campo viene ricavato in corrispondenza dell'estremità più profonda.

Lo scopo del gioco è quello di introdurre la palla, che ha circa le dimensioni di una palla da pallamano e che è piena d'acqua per consentirle di affondare, nel canestro difeso dalla squadra avversaria, posto sul fondo della piscina, in corrispondenza del lato corto dell'area di gioco.



Le squadre sono formate da 11 giocatori: sei giocatori in acqua e cinque pronti a sostituirli. Le sostituzioni tra i giocatori sono generalmente decise a tavolino prima ancora dell'inizio della partita e sono per così dire "cambi fissi". Generalmente vengono costituite delle coppie di giocatori in cui l'uno è il cambio dell'altro: quando uno dei giocatori della coppia decide di uscire, l'altro gli subentra immediatamente, prendendone il posto anche per quanto riguarda la posizione. Le sostituzioni, per ogni coppia di giocatori, avvengono continuamente nel corso di un singolo match e dunque, al contrario di quanto avviene nel calcio, non sono definitive. Affinchè una sostituzione sia corretta (gli arbitri controllano

attentamente l'esecuzione dei cambi), è necessario che il giocatore sostituito fuoriesca completamente dall'acqua.

Tutti i giocatori sono attrezzati con maschera, boccaglio, pinne, che non devono superare i sessanta centimetri di lunghezza, e calottine con protezioni per le orecchie.

Le partite ufficiali durano 2 tempi di 15 minuti tuttavia, anche durante i tornei internazionali più importanti, si è soliti disputare gli incontri su tempi più brevi, generalmente con un'unica frazione di 12-15 minuti.



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Rugby Sub Milano  
Via Vittorio Veneto, 18, 20052 Monza (MB)  
[www.rugbysub.it](http://www.rugbysub.it) segreteria@rugbysub.it  
C.F. 94619820155



All'inizio la palla viene posizionata in mezzo sul fondo della piscina.

Le squadre si trovano in acqua, al lato della propria porta. Ogni giocatore deve toccare con almeno una mano il bordo della piscina. In caso di goal la squadra che lo ha subito attacca con la palla. Il regolamento ufficiale prevede la presenza di 3 arbitri, responsabili della partita: due arbitri subacquei si devono trovare ai lati della vasca (ovviamente sul fondo), il terzo, il capo, osserva la partita dal bordo vasca.



Caratteristica che rende unico il rugby subacqueo, se confrontato con ogni altro sport, di terra o di acqua che sia, è il fatto che il gioco si sviluppa tridimensionalmente: non solo in avanti e indietro, ma anche sopra e sotto: l'intera profondità di 4 metri può infatti essere sfruttata per costruire l'azione. In tal senso l'unico divieto imposto è che la palla non fuoriesca dalla superficie dell'acqua.

Il rugby subacqueo è uno sport di contatto fisico, ma le regole e l'ambiente (l'acqua) impediscono danni seri. Lividi occasionali, graffi o lievi contusioni sono gli effetti più ricorrenti di questo gioco. Per di più le regole vietano di attaccarsi all'attrezzatura, costumi compresi, di stratonare o calciare volutamente un avversario per riemergere più

velocemente o comunque di attaccarlo con violenza.

Come per ogni sport di squadra che si rispetti, anche nel Rugby Subacqueo l'organizzazione del gioco ed il rispetto della tattica rivestono un ruolo fondamentale. Tanto più che, per il fatto che le azioni si svolgono in apnea, non sempre i giocatori, nel momento in cui si rende necessario riprendere fiato in superficie, possono essere tutti contemporaneamente presenti sott'acqua.

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Rugby Sub Milano  
Via Vittorio Veneto, 18, 20052 Monza (MB)  
[www.rugbysub.it](http://www.rugbysub.it) segreteria@rugbysub.it  
C.F. 94619820155



### **EVENTI ED ATTIVITA'**

In Italia abbiamo circa 6 squadre di Rugby Subacqueo, da queste si crea ogni anno una Nazionale femminile e una maschile + una squadra giovanile under 21 con la quali partecipare ai campionati Europei e Mondiali.

A livello nazionale invece si svolge ogni anno il Campionato Italiano, che consiste in 3 giornate di partite itineranti (Milano, Firenze, Napoli).

Nel resto dell'Europa gli eventi sono molteplici e di svariati livelli, pertanto capita spesso che i giocatori delle varie squadre italiane si accordino per formare una squadra con la quale partecipare a vari tornei esteri.

